



Dunninger Forum

Kurs - und Veranstaltungsprogramm 2020 | 2021

Wir sind Ihre Ansprechpartner	3
Vorwort	4
Events	6
Koch-, Back- und Kräuterkurse	10
Kreativkurse	13
Terminübersicht	24
Sport & Gesundheit	26
Schulbücherei	33
Sprachen	34
Anmeldeformular	43
Teilnahmebedingungen	45
So finden Sie uns	46
Impressum	47



Vorstand:

Michael Rebholz
 Adlerstraße 6
 78655 Dunningen
 Tel.: 07403 / 36 39 974
 E-Mail: michael@alianza.de

Geschäftsführung & Anmeldung:

Heidrun Wernz
 Schulstr. 8
 78655 Dunningen
 Tel.: 07403 / 9140114
 Fax: 07403 / 914570
 E-Mail: info@dunninger-forum.de

Im Internet unter: www.dunninger-forum.de

Wir sind Ihre Ansprechpartner beim Dunninger Forum:

Michael Rebholz	1. Vorsitzender
Yvonne Günthner	2. Vorsitzende
Heidrun Wernz	Geschäftsführerin
Rosemarie Hils	Ausschussmitglied
Annette Kaußen	Ausschussmitglied
Bettina Bernhardt-Vogt	Ausschussmitglied
Hugo Mauch	Ausschussmitglied

The show must go on!? ***Ja, irgendwie sollte es weitergehen, doch nur*** ***„weiter so!“ scheint mir zu einfach...***

Liebe LeserInnen, verehrte KursteilnehmerInnen,

wir vom Dunninger Forum freuen uns, Ihnen unser aktuelles Programm präsentieren zu dürfen.

Es fällt mir heute schwer, Sie mit der üblichen Heiterkeit, einem passenden Zitat oder einem Augenzwinkern zu begrüßen.

Zu schwer wiegen die Erinnerungen an die vergangenen Monate mit grundlegenden Veränderungen im Alltag jedes Einzelnen, Isolation und Vereinsamung, Bangen um oder Verlust des Arbeitsplatzes und die Sorge um Gesundheit, Leben und Existenz.

Und trotzdem und gerade deshalb: Lassen Sie uns zuversichtlich nach vorne blicken! Hoffen wir darauf, dass sich schrittweise Normalität einstellt und Menschen sich wieder in mitmenschlicher Nähe begegnen können.

Wir möchten mit unseren Kursen und Programmpunkten da anknüpfen, wo wir notgedrungen unterbrechen mussten, haben uns aber auch viel Neues überlegt.

Für Ihr positives Feedback sind wir wie immer sehr dankbar und werden gerne auch in Zukunft Ihre Vorschläge und Anregungen berücksichtigen.

Viel Spaß bei der Lektüre unseres Programms und später dann bei den besuchten Kursen und Veranstaltungen. Vielleicht schaffen wir es, die Inhalte noch bewusster und intensiver wahrzunehmen, weil es lange nicht mehr selbstverständlich möglich war, sich zu einer gemeinsamen Veranstaltung zu treffen.

Wenn Sie selbst bei uns mitarbeiten möchten, laden wir Sie zur Mitgliedschaft ein. Diese ist kostenlos aber nicht umsonst! Sie können Ihre Ideen einbringen oder das Dunninger Forum ideell unterstützen. Wir freuen uns auf Sie!

Bitte beachten Sie auch die Hinweise auf unserer Website, in der Tagespresse und im Gemeindeblatt, da wir auf aktuelle Änderungen reagieren und eventuell weitere Veranstaltungen anbieten werden.

Für die Vorstandschaft

Michael Rebholz
1. Vorsitzender
Dunninger Forum



Hinweis:

Die Termine sind aufgrund der diesjährigen Situation unter Vorbehalt, manche werden wir im Laufe der Zeit erst festlegen können.

Auf unserer Homepage finden Sie jederzeit die aktuellen Infos und Anpassungen zu unseren Kursen und Veranstaltungen und bei Fragen können Sie sich jederzeit melden unter:

Tel: 07403/9140114 oder unter
info@dunninger-forum.de

Das Handwerk und die feinen Künste

Handwerker gibt es, seit die Menschheit sesshaft wurde. Die meisten von ihnen stellten Zweckmäßiges her, schon immer aber überschritten einige die Grenze zu Meisterschaft und Kunst. So ranken sich um die Handwerker und ihre Berufe mit unterschiedlichem Ansehen Märchen und Geschichten. Auch die reisenden Handwerkerburschen regten mit ihrem freien Leben die Fantasie und

Sehnsucht der Menschen an und brachten selbst Märchen aus anderen Gegenden mit. Das ein oder andere wird nun am Sonntag, den 06. Dezember von der Märchenerzählerin Jutta Scherzinger aus Freiburg erzählt, begleitet von Wolfgang Rogge, der sich den Geschichten musikalisch nähert. Wie immer findet auch die Adventszeit in dieser Darbietung ihren Raum.



Termin: Sonntag, 06.12.2020
Zeit: 18.00 Uhr
Ort: Rathaus Dunningen – großer Sitzungssaal
Gebühr: 10,00 Euro
Anmeldung: nicht erforderlich

In Zusammenarbeit mit dem Heimat- und Kulturverein:

Dunninger Heimatfilm: So sah es bei uns vor 60 Jahren aus

Viele haben ihn wohl schon gesehen, für manche ist dieses historische Dokument vielleicht aber noch Neuland. Er wurde 1960 auf Initiative des Liederkranzes gedreht.

Heutzutage wird viel fotografiert und kurze Film-Clips in den sozialen Medien begleiten uns auch häufig durch unseren Alltag. Das Filmen, früher mit Super8, später Video usw. ist dabei etwas in Vergessenheit geraten.

Auch die Menschen in 25, 50 und 100 Jahren möchten vielleicht erfahren, wie der Lebensalltag 2020 ausgesehen hat.

So wie wir heute erstaunt darüber sind, was sich in den sechs Jahrzehnten in unserer Gemeinde verändert hat, so sollen auch unsere Nachfahren später diese Möglichkeit haben. So soll dieser Abend gleichzeitig der Startpunkt für eine neue, ganz aktuelle Heimatdokumentation sein.

Termin: wird noch bekannt gegeben
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Haus am Adlerbrunnen
Gebühr: kostenlos
Anmeldung: nicht erforderlich

Museen in der Region – erleben

sakrale kunst des mittelalters – sammlung durchsch

Die Abteilung „sakrale kunst des mittelalters – sammlung durchsch“, Zweigmuseum des Landesmuseums Württemberg, präsentiert sich seit 22. November 2019 mit neuer inhaltlicher Konzeption und Gestaltung.

Die seit 1851 in Rottweil beheimatete Sammlung zählt zu den überregional bedeutenden Ausstellungsstätten gotischer Skulpturen.

Sie birgt Hauptwerke der spätmittelalterlichen Bildhauerei, darunter zentrale Arbeiten von Hans Multscher, Michel Erhart, Niklaus Weckmann und Daniel Mauch.

Dauer der Führung ca. 1 Stunde, anschließend können die weiteren Ausstellungen besichtigt werden.

Termin: Sonntag, 08.11.2020
Zeit: 14.30 Uhr am Eingang des Museums
Ort: Dominikanermuseum Rottweil, Kriegsdam 4, 78628 Rottweil
Gebühr: 6,00 Euro (Eintritt und Führung)
 Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldungen für die Museumsbesuche bitte über das Dunninger Forum. Eventuell können Fahrgemeinschaften gebildet werden oder Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel.

Nähere Infos direkt bei Frau Ursula Graf, Tel. 07403/1879



Junghans Terrassenbau Museum

Gehen Sie auf eine spannende Zeitreise durch die Geschichte der Uhrenfertigung im Schwarzwald vom 18. Jahrhundert bis heute. Lassen Sie sich überraschen: Uhren können noch viel mehr als die Zeit anzeigen. Da ist auch Musik drin.

Termin: Sonntag, 07.03.2021
Zeit: 14.30 Uhr am Eingang des Museums
Ort: Lauterbacher Str. 68, Schramberg
Gebühr: 10,00 Euro (Eintritt und Führung)
 Begrenzte Teilnehmerzahl!



Dorfrundgang durchs historische Dunningen

Ein weiteres Mal wird uns Oswald Kammerer vom Heimat- und Kulturverein in bewährter Weise ein Stück Dorfgeschichte näherbringen. Der Rundgang dauert ca. 2 - 2,5 Stunden.

Referent: Herr Oswald Kammerer
Termin: Samstag, 08.05.2021
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: St. Martinus Kirche Dunningen
Gebühr: kostenlos
Anmeldung: nicht erforderlich

Was „Mann“ alles kochen kann

Unter der bewährten Leitung von Horst Götze bieten wir einen Männerkochkurs im Herbst und im Frühjahr mit unterschiedlichen Gerichten an, bei denen sie in die regionale, bodenständige Kochkunst

eingeführt werden. Wir bereiten gemeinsam leicht nachzukochende Hausmannskost zu und lassen den Abend beim gemeinsamen Essen und einem Bierchen gemütlich ausklingen.

Leitung:	Herr Horst Götze
Termine:	Freitag, 06.11.2020 Freitag, 15.01. 2021
Zeit:	19.00 Uhr - 22.00 Uhr
Ort	Eschachschule Dunningen, Gebäude D, EG
Gebühr:	je Abend 15,00 Euro + Materialkosten
Achtung:	Begrenzte Teilnehmerzahl!

Brotbackkurs /

Selberbacken – mit der alten Tradition im Holzbackofen

Gemeinsam mit dem Backhausverein Seedorf bieten wir zwei Termine an um diese alte Tradition zu lernen und auszuprobieren. Die Bäcker beantworten Fragen zum

Thema Mehl, über die Zeiteinteilung des Brotbackens und zum Backen.

Sie geben Tipps und Tricks mit auf den Weg und natürlich selbst gemachtes Brot!

Termin 1:	Samstag, 27.02.2021
Termin 2:	Samstag, 06.03.2021
Termin 3:	Samstag, 20.03.2021
Zeit:	8.45 Uhr – 12.00 Uhr
Ort	Backhaus in Seedorf, Heiligenbronner Straße
Gebühr:	20,00 Euro, wird vor Ort bezahlt
Teilnehmerzahl:	max. 5 Personen



„Ach du grüne Neune“

Allerweltskräuter begleiten uns auf Schritt und Tritt. Wer kennt schon ihre Aromen und ihren Geschmack?

Kochen mit den „jungen Wilden“ im Mai mit Bärlauch, einer Neunkräutersuppe u.a.

Leitung:	Frau Luzia Lacher, Kräuterpädagogin
Zeit:	Mittwoch, 19.05.2021
Ort:	19.00 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden
Gebühr:	Eschachschule Dunningen, Gebäude D, EG
Teilnehmerzahl:	20,00 Euro, zzgl. Materialkosten

Kräuter werden von der Kursleiterin mitgebracht!

Wildkräutersparziergänge mit Luzia Lacher

Nun will der Lenz uns grüßen...

Bei einem Spaziergang schauen wir, was der Mai uns schon an frischem Grün zu bieten hat. In der Natur wachsen überall wirksame Wildkräuter. Sie bereichern unsere Speisen und helfen uns durch ihre

wertvollen Inhaltsstoffe gesund zu bleiben. Wir bekommen Tipps für ihre Zubereitung oder Verwendung, von lecker bis heilkräftig. Erfahren Sie mehr bei einem Spaziergang über die „jungen Wilden“.

Leitung:	Frau Luzia Lacher, Kräuterpädagogin
Termin:	Mittwoch, 12.05.2021
Zeit:	17.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden
Treffpunkt:	Ende Daimler Str. (alte Rottw. Str.), Dunningen
Gebühr:	15,00 Euro



Bitte auf geeignete Schuhe und Kleidung achten, Schere und Sammelkorb mitbringen!

Wildkräuter am Wegesrand

Bei einer kleinen „Kräuter-Tour“ suchen wir unterschiedliche, altbekannte und neue Wildkräuter, die nicht nur hübsch aussehen, sondern auch in der Küche Verwendung finden. Nicht alles, was nach Unkraut

aussieht, ist auch tatsächlich Unkraut. Während des Spazierganges wird Ihnen eine Auswahl heimischer Wildkräuter vorgestellt und Sie erfahren mehr über deren Heilwirkung, Anwendung und Verarbeitung.

Leitung:	Frau Luzia Lacher, Kräuterpädagogin
Termin:	Mittwoch, 14.07.2021
Zeit:	17.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden
Treffpunkt:	Ende Daimler Str. (alte Rottw. Str.), Dunningen
Gebühr:	15,00 Euro

Stricktreff

Sie stricken gerne und noch lieber in Gemeinschaft? Dann kommen Sie doch zu unseren Treffen!

Sie können in lockerer Runde Erfahrungen austauschen,

neue Modelle und Techniken besprechen und vielleicht neue Lust an Ihrem Hobby entdecken. Kommen Sie einfach vorbei.

Strickzeug bitte mitbringen.

Termine:	ab September 2020 jeden letzten Mittwoch im Monat
Zeit:	19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Ort:	Gebäude A – 1.07 (Ostbau UG)
Gebühr:	1,00 Euro pro Treffen



Vorher – Nachher

- EIN NEUER TYP -

Die optimale Frisur und das richtige Make-up sollten immer auf den Charakter des einzelnen Typen zugeschnitten sein; nur dann erscheint man nach außen so, wie man wirklich ist.

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmerinnen wie sich natürliche Schönheit durch Frisur, Haarfarbe und Make-up optimal und individuell unterstreichen lässt. Lassen Sie sich überraschen.

Termin: Samstag, 06.03.2021

Zeit: 13.00 Uhr

Treffpunkt: Friseursalon Viola's, Dorfbachstr.51/1

Gebühr: 90,00 Euro

Teilnehmerzahl begrenzt

*Für das passende Make-up sorgt:
Deborah Hils, Kosmetikerin*

*Für die passende Frisur:
Viola Schumacher, Friseurmeisterin*

Malerisch um die Welt mit Elvira's Art

Handgemalten Acrylbilder, angelehnt an andere Städte & Länder, wecken das Fernweh in jedem. Die Gedanken schweifen in ihren eigenen vier Wänden in die Ferne zum Träumen.

Die erste (Mal)-Reise führt uns nach „Manhattan“.

Eine Skyline auf einem Keilrahmen (Format 20x50),

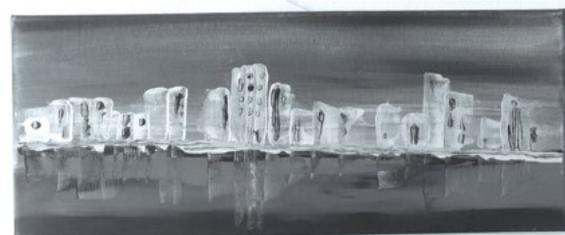
individuell gestaltet, wird zum Blickfang in ihrem Zuhause.

Wir arbeiten mit Acrylfarben, Pinsel und Spachtel.

Bitte tragen Sie Kleidung und Schuhe, die verschmutzt werden dürfen.

Mitzubringen sind gute Laune, Neugier und Mut sich einfach auszuprobieren.

In der Pause erfrischen wir uns mit einem landestypischen Snack inkl. Getränk. Also, auf geht's nach „Manhattan“! Weitere (Mal-)Reisen führen uns zu Banksy nach London, auf Tulpenfelder nach Amsterdam bzw. zum Seerosenteich von Monet nach Frankreich. Bleiben Sie gespannt!



Referentin: Elvira Schmitz, Künstlerin
Termin Manhattan: Donnerstag, 05.11.2020 um 18.00 Uhr
Termin London: Donnerstag, 18.03.2021 um 18.00 Uhr
Termin Amsterdam: Donnerstag, 20.05.2021 um 18.00 Uhr
bzw. Frankreich
Dauer: ca. 3-4 Stunden
Ort: Eschachschule Dunningen,
Gebühr: Gebäude A, UG, seitlicher Eingang
 jeweils 55,00 Euro (darin enthalten: kpl. Material, passender Snack, Kursgebühr)

Teilnehmerzahl begrenzt

Die Termine sind unabhängig voneinander, separate Anmeldung erforderlich

„Auch der Baum, auch die Blume warten nicht bloß auf unsere Erkenntnis. Sie werben mit ihrer Schönheit und Weisheit aller Enden um unser Verständnis.“

Christian Morgenstern 1871–1914

Unter fachkundiger Anleitung haben wir die Möglichkeit mit Naturmaterialien zu gestalten. Gemeinsam wollen wir floristische Möglichkeiten entdecken, kreativ gestalten und schöne Dinge mit nach Hause nehmen.

Advents- und Weihnachtsdekoration:

Ein Stern aus bemoosten Ästen

Wie im vergangenen Jahr binden wir einen Stern aus bemoosten Ästen zur Dekoration am Hauseingang, des Gartens oder auch des Innenbereiches. Größe von 60 cm bis 100 cm.

Mit einer schlichten Lichterkette kommt der Stern ganz besonders zur Geltung. Das Material wird gestellt, mitzubringen sind Gartenschere und evtl. Gartenhandschuhe.



Leitung: Frau Jutta Haag, Floristin
Termin 1: Mittwoch, 04.11.2020
Termin 2: Mittwoch, 11.11.2020
Zeit: 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Ort: Eschachschule Dunningen, Gebäude A, UG
Gebühr: 15,00 Euro + 20,00 Euro Materialkosten

Begrenzte Teilnehmerzahl

Adventsglas mit Amaryllis

Gestaltet wird ein Glaslicht mit einer Amaryllis und Lichterkette, aber was ist das Besondere?! Wachs wird verflüssigt um mit dem Pinsel damit zu arbeiten.

Sterne oder Herzen werden ausgespart, damit später die Lichterkette durchstrahlen kann. Eine ganz interessante Technik, einfach mal was anderes!

Leitung: Frau Jutta Haag, Floristin
Termin: Mittwoch, 18.11.2020
Zeit: 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Ort: Eschachschule Dunningen, Gebäude A, UG
Gebühr: 15,00 Euro + 25 bis 30,00 Euro Materialkosten

Begrenzte Teilnehmerzahl

Dekorativer Kranz auf Baumscheibe

Wir gestalten eine Baumscheibe mit einem Durchmesser von ca. 45 cm mit Naturmaterialien und Lichterkette, die dekorativ

innen oder außen aufgestellt werden kann. Mitzubringen wäre Heißkleber, wenn möglich.

Leitung: Frau Jutta Haag, Floristin
Termin: Mittwoch, 25.11.2020
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Eschachschule Dunningen, Gebäude A, UG
Gebühr: 15,00 Euro + ca. 25,00 Euro Materialkosten

Begrenzte Teilnehmerzahl



Frühling und Ostern:



Schale für den Garten mit Ästen

Mit Ästen binden wir eine Schale. Die knorrigen Äste, die mit der Gartenschere kurz geschnitten werden, werden mit Draht kreuz und quer in mehreren Schichten verbun-

den. Die entstandene Schale ist recht stabil und sieht mit Frühlingsblühern klasse aus. Der Durchmesser beträgt ca. 40 cm. Material wird gestellt, bitte Gartenschere mitbringen.

Leitung: Frau Jutta Haag, Floristin
Termin: Samstag, 13.03.2021
Zeit: 10.00 Uhr - ca. 3 Stunden
Treffpunkt: Eschachschule Dunningen, Gebäude A, UG
Gebühr: 20,00 Euro + 20,00 Euro Materialkosten



Türkranz mit Zwiebeln

Kann man Blumenzwiebeln eigentlich auch ohne Erde und Blumentopf zum Dekorieren verwenden? Ja, das geht sogar richtig gut, weil sie ja ihren Nährstoffspeicher direkt bei sich haben! Also: Freie Fahrt für

unsere individuelle Deko mit Blumenzwiebeln. Wir gestalten einen Türkranz mit verschiedenen Zwiebeln, Steckzwiebeln, Blumenzwiebeln, usw. Die Größe wird zwischen 30-40 cm sein. Heißkleber mitbringen!

Leitung: Frau Jutta Haag, Floristin
Termin: Mittwoch, 17.03.2021
Zeit: 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Treffpunkt: Eschachschule Dunningen, Gebäude A, UG
Gebühr: 15,00 Euro + 25,00 Euro Materialkosten

Halbkugel mit einer Hortensie

Eine Halbschale aus Styropor mit einem Durchmesser von ca. 30 – 40 cm wird mit Naturmaterialien umwickelt, mit einer Hortensie bestückt und individuell ausdekoriert.



Bitte Gartenschere und Heißkleber mitbringen, wenn möglich.

Leitung: Frau Jutta Haag, Floristin
Termin: Mittwoch, 14.04.2021
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Eschachschule Dunningen, Gebäude A, UG
Gebühr: 15,00 Euro + 30,00 Euro Materialkosten

Wer Fragen rund um die Kursangebote von Jutta Haag hat, darf gerne mit ihr direkt Kontakt aufnehmen. Sie ist erreichbar unter 0173 8898 480.



Für alle Kurse mit Frau Haag gilt die begrenzte Teilnehmerzahl!



Flechten mit Seegras

Seit das Flechthandwerk hierzulande populär geworden ist, war Weide immer das meistgenutzte Material. Aber ersetzt man das Wort Weidenflechten

durch Korbflechten oder einfach nur Flechten, offenbart sich eine Welt von neuen Möglichkeiten.

Leitung: Frau Jutta Haag, Floristin
Termin: Mittwoch, 09.06.2021
Zeit: 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Ort: Eschachschule Dunningen, Gebäude A, UG
Gebühr: 15,00 Euro + ca. 15,00 Euro Materialkosten

Waldworkshop - die Heilkraft der ätherischen Baumöle

Aromatherapie für Körper, Geist und Seele

Entspannen, durchatmen, die Batterien aufladen – das geht nirgends besser als im Wald. Zahlreiche Studien konnten belegen, dass mehrstündige Waldausflüge die Stresshormone reduzieren und Herz und Kreislauf nachhaltig stärken. Dazu tragen auch die in der Waldluft enthaltenen ätherischen Öle bei. An diesem Tag machen wir uns vertraut mit den wichtigsten ätherischen Ölen des Waldes und deren Anwendung. Wir beginnen mit einer Waldmedi-

tation, anschließend stellen wir ein Raumspray und einen Roll-On her. Lernen Sie die heilende Kraft der ätherischen Baumöle kennen und diese fachgerecht anzuwenden.

Bei guter Witterung treffen wir uns zum ersten Teil im Wald, um es intensiver zu erspüren. Den zweiten Teil führen wir dann in den Räumlichkeiten der Eschachs Schule durch. Bei schlechter Witterung findet der Workshop komplett drinnen statt.

Referentin: Frau Birgit Hafner
Termin: Samstag, 24.04.2021
Zeit: 15.00 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden
Ort: Teil 1: Treffpunkt im Wald, wird bekannt gegeben
 Teil 2: Eschachs Schule Dunningen Gebäude A/EG
Gebühr: 20,00 Euro + 6,00 Euro Materialkosten
Teilnehmer: max. 15 Teilnehmer



Duftende Weihnachtsgeschenke

für Körper, Geist und Seele

Dieser Workshop ist für all jene gedacht, die gerne mit natürlichen Inhaltsstoffen individuelle Produkte für sich selbst oder als liebevolles Geschenk für andere herstellen möchten und auf chemische Zusätze der Industrie gerne verzichten.

Die Rezepturen sind leicht und auch für Anfänger perfekt geeignet. Wir stellen ein weihnachtliches oder erfrischendes Raumspray, ein Massage- oder Körperöl und einen Roll-on her. Ein schöner persönlicher Gruß an Menschen, die uns am Herzen liegen!

Referentin: Frau Birgit Hafner
Termin: Freitag, 04.12.2020
Zeit: 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden
Ort: Eschachs Schule Dunningen Gebäude A / EG
Gebühr: 15,00 Euro + 9,00 Euro Materialkosten
Teilnehmer: max. 15 Teilnehmer

Handlettering und Watercolour

Sprüche und Glückwünsche cool in Szene setzen? Handlettering, der neue Trend in der Schriftgestaltung, macht es möglich!

Lettering bezeichnet nicht nur das Zeichnen von Buchstaben, sondern auch eine besondere Art der Gestaltung. Es werden die verschiedensten Schriften und Schriftgrößen mit Bannern und Schnörkeln kombiniert – erlaubt ist, was gefällt.

Handlettering kommt jung und frisch daher, lässig und kreativ. Wir schreiben „fake calligraphy“ (gemogelte Kalligraphie) und ein schmales Alphabet. Dazu kombinieren wir einige hübsche Verzierungen. Als besonderes Highlight legen wir einen farbigen Aquarellhintergrund an, der unser Lettering noch mehr zum Leuchten bringt. Die Technik mehrerer Korrektorebenen ermöglicht das optimale Ergebnis: Am Ende hält jeder ein wunderbares Handlettering-Schriftbild in seinen Händen.

Jede*r Teilnehmer*in erhält ein umfangreiches Manuskript, mit dem er / sie zu Hause weiterarbeiten kann. Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene, jede*r wird auf seinem Level unterstützt.

Sigrid Bengel ist staatlich anerkannte Dozentin für Schrift, Lettering Artist und Kalligraphin. Sie unterrichtet seit 2002 an Schulen und Bildungseinrichtungen.

Das Material (zu beiden Textversionen) kann im Kurs für € 18,00 erworben werden: verschiedene Pigmentliner in den Stärken zwischen 0,1 und 0,8 mm, passendes Papier zum Üben, Transparentpapier sowie schönes Papier für ein Projekt.

Außerdem sind in der Materialgebühr alle weiteren im Kurs benötigten Materialien enthalten, die vor Ort zur Verfügung gestellt werden.

Teilnehmer bringen bitte mit:

Bleistift, Lineal, Radiergummi, Wasserglas, kurze Texte.

So vorhanden: Zeichenmaterial, wie z. B. farbige Filzstifte, weitere Handlettering-Utensilien.



Referentin:	Frau Sigrid Bengel
Termin:	Frühjahr 2021 , wird auf unserer Homepage bekanntgegeben
Zeit:	10.00 Uhr – 17.00 Uhr (1 Std Mittagspause)
Ort	Eschachschule Dunningen, Gebäude A, EG
Gebühr:	60,00 Euro + evtl. Materialkosten (ohne Verpflegung)
Verpflegung:	Es besteht die Möglichkeit in der örtlichen Gastronomie ein Mittagessen einzunehmen
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen



Monat	Veranstaltung	Termin		Zeit	Ort
September 2020	Gesundheit: Meditationskurs mit Tai Chi Chi Gong	Freitag	18.09.2020	18.00 Uhr	Eschachschule Gebäude C, EG
Oktober 2020	Gesundheit: Workshop Wechseljahre	Samstag	17.10.2020	10.00 Uhr	Pfarrhaus Seedorf
November 2020	Kreativkurs: Stern aus bemoosten Ästen	Mittwoch	04.11.2020	19.00 Uhr	Eschachschule Gebäude A, UG
	Kreativkurs: Malerisch um die Welt mit Elvira´s Art	Donnerstag	05.11.2020	18.00 Uhr	Eschachschule Gebäude A, UG
	Kochkurs: Was „Mann“ alles kochen kann	Freitag	06.11.2020	19.00 Uhr	Eschachschule Gebäude D, EG
	Museumsbesuch: Sammlung Dursch Sakrale Kunst	Sonntag	08.11.2020	14.30 Uhr	Eingang Museum
	Kreativkurs: Stern aus bemoosten Ästen	Mittwoch	11.11.2020	19.00 Uhr	Eschachschule Gebäude A, UG
	Kreativkurs: Adventsglas mit Amaryllis	Mittwoch	18.11.2020	19.00 Uhr	Eschachschule Gebäude A, UG
	Kreativkurs: Kranz auf Baumscheibe	Mittwoch	25.11.2020	19.00 Uhr	Eschachschule Gebäude A, UG
Dezember 2020	Kreativkurs: Duftende Weihnachtsgeschenke	Freitag	04.12.2020	19.00 Uhr	Eschachschule Gebäude A, EG
	Event: Handwerk und die feinen Künste	Sonntag	06.12.2020	18.00 Uhr	Sitzungssaal Rathaus
Januar 2021	Kochkurs: Was „Mann“ alles kochen kann	Freitag	15.01.2021	19.00 Uhr	Eschachschule Gebäude D, EG
Februar 2021	Gesundheit: Ganzheitliches Entgiften und Entschlacken	Mittwoch	24.02.2021	19.00 Uhr	Eschachschule Gebäude V
	Kochkurs: Brotbackkurs	Samstag	27.02.2021	08.45 Uhr	Backhaus in Seedorf
März 2021	Kochkurs: Brotbackkurs	Samstag	06.03.2021	08.45 Uhr	Backhaus in Seedorf
	Kreativkurs: Vorher - Nachher	Samstag	06.03.2021	13.00 Uhr	Friseursalon Viola´s, Dorfbachstr.51/1
	Museumsbesuch: Junghans Terrassenbau Museum	Sonntag	07.03.2021	14.30 Uhr	Eingang Museum
	Kreativkurs: Schale für den Garten mit Ästen	Samstag	13.03.2021	10.00 Uhr	Eschachschule Gebäude A, UG
	Kreativkurs: Türkranz mit Zwiebeln	Mittwoch	17.03.2021	19.00 Uhr	Eschachschule Gebäude A, UG
	Kreativkurs: Malerisch um die Welt mit Elvira´s Art	Donnerstag	18.03.2021	18.00 Uhr	Eschachschule Gebäude A, UG
	Kochkurs: Brotbackkurs	Samstag	20.03.2021	08.45 Uhr	Backhaus in Seedorf
April 2021	Kreativkurs: Halbkugel mit Hortensie	Mittwoch	14.04.2021	19.00 Uhr	Eschachschule Gebäude A, UG
	Gesundheit: Workshop Wechseljahre	Samstag	17.04.2021	10.00 Uhr	Pfarrhaus Seedorf
	Gesundheit: Waldworkshop	Samstag	24.04.2021	15.00 Uhr	Wald/Eschachschule
Mai 2021	Event: Dorfrundgang	Samstag	08.05.2021	14.30 Uhr	Martinuskirche Dunningen
	Kräuterkurs: Nun will der Lenz uns grüßen....	Mittwoch	12.05.2021	17.00 Uhr	Ende Daimler Straße
	Kochkurs: Ach du grüne Neune	Mittwoch	19.05.2021	19.00 Uhr	Eschachschule Gebäude D, EG
	Kreativkurs: Malerisch um die Welt mit Elvira´s Art	Donnerstag	20.05.2021	18.00 Uhr	Eschachschule Gebäude A, UG
Juni 2021	Kreativkurs: Flechten mit Seegras	Mittwoch	09.06.2021	19.00 Uhr	Eschachschule Gebäude A, UG
Juli 2021	Kräuterkurs: Wildkräuterspaziergang	Mittwoch	14.07.2021	17.00 Uhr	Ende Daimler Straße

Hinweis für Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen:
Bei einigen Gesundheitskursen übernehmen die meisten Krankenkassen jährlich anteilig die Teilnehmergebühr.
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, wir stellen gerne eine Bescheinigung aus.



Wassergymnastik

Leitung: Frau Birgit Heitlinger
Beginn: Donnerstag, 03.09.2020, sofern möglich, bitte vorher informieren
Dauer: 15 x donnerstags
Kurs 1: 16.30 – 17.15 Uhr
Kurs 2: 17.15 – 18.00 Uhr
Ort: Lehrschwimmbecken Seedorf
Gebühr: 105,00 Euro

Der Eintrittspreis für das Lehrschwimmbecken ist in der Gebühr enthalten.

YOGA 1 und 2

Leitung: Frau Katharina Schmock
Beginn: Dienstag, 15. 09. 2020
Dauer: 12 x dienstags
Zeit: Kurs 1: 17.45 – 18.30 Uhr
Kurs 2: 18.45 – 19.30 Uhr
Ort: Eschachschule Dunningen, Gebäude D, 1.Stock
Gebühr: 32,00 Euro



Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Frau Veronika Kammerer
Beginn: Montag, 14. 09. 2020
Dauer: 14 x montags
Zeit: Kurs 1: 16.45 – 17.45 Uhr
Kurs 2: 18.00 - 19.00 Uhr
Kurs 3: 08.00 – 09.00 Uhr
Ort: Turn- und Festhalle Dunningen
Gebühr: 50,00 Euro



Walking & Nordic Walking mit Brainwalking

Mit schnellen Schritten zu mehr Gesundheit und Fitness. Regelmäßiges Walken wirkt vorbeugend und ausgleichend bei Bluthochdruck, Osteoporose, Übergewicht, Arterienverkalkung, Diabetes, Krampfadern u.v.a. Walking verbessert die Kondition und Konstitution, stärkt vor allem die Bein-, Po- und Rumpfmuskulatur. Walking wirkt stressmindernd und positiv auf die Psyche.

Brainwalking ist eine Verknüpfung von körperlicher und geistiger Fitness. Es beinhaltet Elemente, die unsere Gehirnleistung (Synapsenbildung) in der Verbindung mit der Bewegung aktivieren und verbessern. Bitte auf rutschfeste, evtl. wasserabweisende Sportschuhe und dem Wetter angepasste Kleidung achten. Die Veranstaltung findet immer im Freien statt.

Leitung: Frau Veronika Kammerer
Beginn: Donnerstag, 17.09.2020
Dauer: 13 x donnerstags
Zeit: Kurs 1: 8.30 Uhr - 9.30 Uhr
 Kurs 2: 16.00 Uhr - 17.00 Uhr
Treffpunkt: am Weiher beim Eichhof
Gebühr: 47,00 Euro

Freies Tanzen

- Wir tanzen nicht... ES TANZT -

Gib Dir Raum um zu Sein und Dein Selbst zu spüren. Tanze Dein Gefühl. Bewegungen werden Harmonie und Einheit. Öffnung für mehr Herzensfreude. Werde Eins mit dir und deinem Körper.

Willst du aus deinem Alltag raus und entspannen?

DU bekommst Raum um zu sein. Brauchst du eine Pause oder eine Auszeit?

DU bekommst Weite und Ba-

lance. Bist du genervt und hast Druck von deinem Umfeld?

DU bekommst Leichtigkeit und Glücksgefühle. Hast du Sehnsucht nach Freiheit?

DU bekommst Ausdrucksstärke und Lebensfreude

In guter und vertraulicher Atmosphäre wollen wir ge-

meinsam tanzen und uns dabei

wohl fühlen. Es bedarf dafür keinerlei Vorkenntnisse oder

tänzerischer Fähigkeiten.

Leitung: Frau Karin Flaig, Entspannungspädagogin

Termine: 13.10.2020 / 27.10.2020 / 17.11.2020 / 01.12.2020 / 15.12.2020

Dauer: jeweils von 19.30 Uhr - 21.00 Uhr

Treffpunkt: Bischof Antonio Saal in Dunningen

Gebühr: 45,00 Euro bei mind. 6 Teilnehmer

Nähere Information direkt bei Karin Flaig unter Tel.: 07403/920544 oder 0175/956 5599 oder unter Mail: karin-flaig@web.de



In Zusammenarbeit mit der Erwachsenenbildung Seedorf:

- Vom Zauber der Lebensmittel - Workshop für Frauen in den Wechseljahren

Wechseljahre sind schweiß-treibend. Aber nicht nur... Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen

Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt.

Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase. Und nebenbei gibt es viele Tipps von Frau zu Frau!

Leitung: Frau Felicitas Stockinger, Krankenschwester, freiberuflich in Mädchen- / Frauen- und Familienarbeit tätig, wohnhaft in Kappelrodeck

Termin 1: Samstag, 17.10.2020

Termin 2: Samstag, 17.04.2021

Ort: Pfarrhaus Seedorf

Dauer: 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Gebühr: 40,00 Euro

Mitzubringen: bequeme Kleidung,
2 dicke Decken, warme Socken

In der Gebühr enthalten sind die Seminarkosten, sowie Getränke, Kaffee, Tee und Kuchen. Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen besteht in der örtlichen Gastronomie. Mindestteilnehmerzahl: 8 Frauen (max. 14)



Ganzheitliches Entgiften und Entschlacken im Frühjahr

„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“ *Theresa von Ávila*

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer Informationen über anatomische Grundlagen des Verdauungstraktes, zur Funktion des Stoffwechsels, zu Folgen des gestörten Stoffwechsels und zur Bedeutung der Entgiftungsorgane. Mittels der Antlitzanalyse erkennen wir einzelne Regionen im Gesicht, die einen bestimmten Bezug zum jeweiligen Organ haben.

Dabei kristallisiert sich die Prävention, Entgiftung und Entschlackung heraus und die

Teilnehmer erhalten einfache aber wertvolle Tipps im Ernährungsbereich, die es uns ermöglichen, einen positiven Einfluss auf unsere Darmflora zu nehmen und viele Vorteile daraus zu gewinnen. Mit alltäglichen und fast vergessenen Hausmitteln stellen wir unsere eigenen Kreationen zur Reinigung und Vitalisierung des Körpers her.

Bitte bringen Sie zwei verschließbare Gläser und einen Handspiegel mit!



Leitung: Frau Diana Wille, Ernährungsberaterin
Termine: Mittwoch, 24.02.2021 und
Mittwoch, 03.03.2021 und
Mittwoch, 10.03.2021

Zeit: 19.00 Uhr – 22.00 Uhr

Ort: Eschachschule Dunningen, Gebäude V

Gebühr: 45,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten
+ 7,00 Euro für Entgiftungsmappe



Meditationskurs mit Tai Chi Chi Gong Übungen

Es ist für viele einfacher in die Meditationspraxis durch körperliche Bewegungen einzusteigen. Es handelt sich um eine langsame fortlaufende Übungsreihe im Stehen, bei der die Achtsamkeit eine große Rolle spielt.

Wir atmen dabei tief und

bewegen uns sehr langsam.

Es handelt sich um Bewegungsabläufe, die die Energie im Körper, die durch die Meridiane fließt, harmonisiert und dadurch den Körper bei regelmäßiger Übung wieder in Form bringt und den Geist beruhigt.

Leitung:	Danielle Wiedmann und Pigoon Flaig, Meditationsleiterinnen
Beginn:	Freitag, 18.09.2020
Zeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Dauer:	jeweils 6 x freitags
Gebühr:	Eschachschule Dunningen, Gebäude C, EG 42,00 Euro
Teilnehmer:	mind. 8 Teilnehmer

Herzlich willkommen in der Schul- und Gemeindebücherei Dunningen

- unter der Trägerschaft des Dunninger Forums -

Schul- und Gemeindebücherei
Schulstraße 7
78655 Dunningen



Telefon: 07403/92905-20

Im Internet unter: www.dunningen.de

Vorstand: Herr Frank Maier

Leitung: Frau Nadja Broghammer

Öffnungszeiten:

Dienstag	14.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch	14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag	14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 18.00 Uhr
Samstag	10.00 bis 12.00 Uhr

Mehr als Bücher!

In unserer Bücherei stehen aktuell etwa 9500 Medien zur Ausleihe bereit. Sie finden bei uns:

- Romane
- Sachbücher
- Kinder- und Jugendbücher für alle Alters- und Interessengruppen

Außerdem können Sie bei uns zahlreiche „neue Medien“ wie CDs, DVDs, Hörspielkassetten, Spiele, CD-ROMs und Zeitschriften entleihen.

Großes Special:



Viele neue Kinder- und Jugendbücher. Gerne bieten wir auch Führungen für Schulklassen an oder stellen Bücher-Koffer für Projekte zur Verfügung.

Die Bücherei kann von jedermann **kostenfrei** benutzt werden

Für die Sprachkurse gilt die Mindestteilnehmerzahl von acht Personen: wird diese Zahl nicht erreicht, erhöhen sich die Kursgebühren, oder die Zahl der Abende wird gekürzt. Neuzugänge sind in allen Kursen willkommen.

Hinweis: alle Kurse werden bei genügend Teilnehmern im Januar fortgeführt!

Alle Sprachkurse finden in der Eschachschule Dunningen, Gebäude A (Ostbau) statt.

Mittelstufe:

Der Kurs ist geeignet für Anfänger mit Vorkenntnissen.

Leitung:	Herr Bernfried Neff
Beginn:	Dienstag, 15.09.2020
Dauer:	je nach Teilnehmerzahl
Zeit:	18.00 Uhr - 19.00 Uhr
Ort:	Eschachschule Dunningen, Gebäude A
Gebühr:	je nach Anzahl der Teilnehmer

Zur Anmeldung und für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte rechtzeitig direkt an den Kursleiter, Herrn Bernfried Neff, Tel. 07403 / 8159.



Sprachkurse Englisch

Auffrischungskurs:

Arbeiten mit Texten aller Art, Videos, Songtexte, Conversation - eigene Meinung äußern zu verschiedenen Themen, Anregungen der Teilnehmer werden gerne aufgegriffen.

Leitung:	Herr Bernfried Neff
Beginn:	Montag, 14.09.2020
Dauer:	7 x montags - oder weniger, je nach Teilnehmerzahl
Zeit:	19.00 Uhr - 20.00 Uhr
Ort:	Eschachschule Dunningen, Gebäude A
Gebühr:	je nach Anzahl der Teilnehmer



Spanisch und Französisch

Neuzugänge sind in allen Kursen willkommen. Sollte die Zahl der Teilnehmer zu klein sein, kann sich sowohl die Anzahl der Abende, als auch die Dauer der einzelnen Abende verringern oder die Kursgebühr erhöht sich.

Zur Anmeldung und für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte rechtzeitig direkt an die Kursleiterin Frau Vera von Zeppelin-Kroner, Telefon 07403 / 8222



Spanisch

Fortgeschrittene Anfänger:

Leitung: Frau Vera von Zeppelin-Kroner
Beginn: Montag, 20.09.2020
Dauer: 10 x montags
Zeit: 19.15 Uhr - 20.45 Uhr
Ort: Eschachschule Dunningen, Gebäude A
Gebühr: je nach Anzahl der Teilnehmer

Kursbuch: Mirada

Kursinhalt: Grundlage des Kurses ist das Lehrwerk Mirada, das die grundlegenden sprachlichen Strukturen für einen Aufenthalt in einem spanischsprachigen Land vermittelt und welches durch viele zusätzliche Materialien ergänzt wird. Es handelt sich hier um einen bestehenden Kurs. Die Kursteilnehmer haben vor der Corona-Pandemie mit dem Indefinido begonnen, also mit Lektion 9 unseres Buches.

Neue Kursteilnehmer sind jederzeit gerne willkommen.

Französisch für fortgeschrittene Anfänger I:

Leitung: Frau Vera von Zeppelin-Kroner
Beginn: Dienstag, 21.09.2020
Dauer: 10 x dienstags
Zeit: 20.00 Uhr - 21.00 Uhr
Ort: Eschachschule Dunningen, Gebäude A
Gebühr: je nach Anzahl der Teilnehmer

Kursbuch: On y va

Kursinhalt: Grundlage des Kurses ist das Lehrwerk On y va, das die grundlegenden sprachlichen Strukturen für einen Aufenthalt in Frankreich vermittelt und welches durch viele zusätzliche Materialien ergänzt wird. Es handelt sich hier um einen bestehenden Kurs. Die Kursteilnehmer haben vor der Corona-Pandemie das Buch fast durchgearbeitet.

Neue Kursteilnehmer sind jederzeit gerne willkommen.

Französisch für fortgeschrittene Anfänger II:

Leitung: Frau Vera von Zeppelin-Kroner
Beginn: Dienstag, 21.09.2020
Dauer: 10 x dienstags
Zeit: 18.50 Uhr – 19.50 Uhr
Ort: Eschachschule Dunningen, Gebäude A
Gebühr: je nach Anzahl der Teilnehmer

Kursbuch: On y va

Kursinhalt: Grundlage des Kurses ist das Lehrwerk On y va, das die grundlegenden sprachlichen Strukturen für einen Aufenthalt in Frankreich vermittelt und welches durch viele zusätzliche Materialien ergänzt wird. Es handelt sich hier um einen bestehenden Kurs. Die Kursteilnehmer haben vor der Corona-Pandemie mit dem Passé Composé begonnen, also mit Lektion 6 unseres Buches.

Neue Kursteilnehmer sind jederzeit gerne willkommen.

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

„Lehrbuch Espresso 2“

Dieser Kurs soll die Grundlagen der italienischen Sprache vermitteln.

Ziel soll es sein, die Freude an dieser Sprache zu wecken und Sie in die Lage zu versetzen, sich in einfachen Sprachsituationen (z. B. im Urlaub) ausdrücken zu können.

Leitung: Frau Silke Armbruster
Beginn: Dienstag, 15.09.2020
Dauer: 10 x dienstags
Zeit: 18.30 Uhr - 20.00 Uhr
Ort: Eschachschule Dunningen, Gebäude A
Gebühr: je nach Anzahl der Teilnehmer



VERSCHENKEN SIE KEINE ENERGIE...
... SONDERN EINEN GESCHENKGUTSCHEIN
VOM

Dunninger Forum

Ob zum Geburtstag, zu Weihnachten
oder einfach nur so.

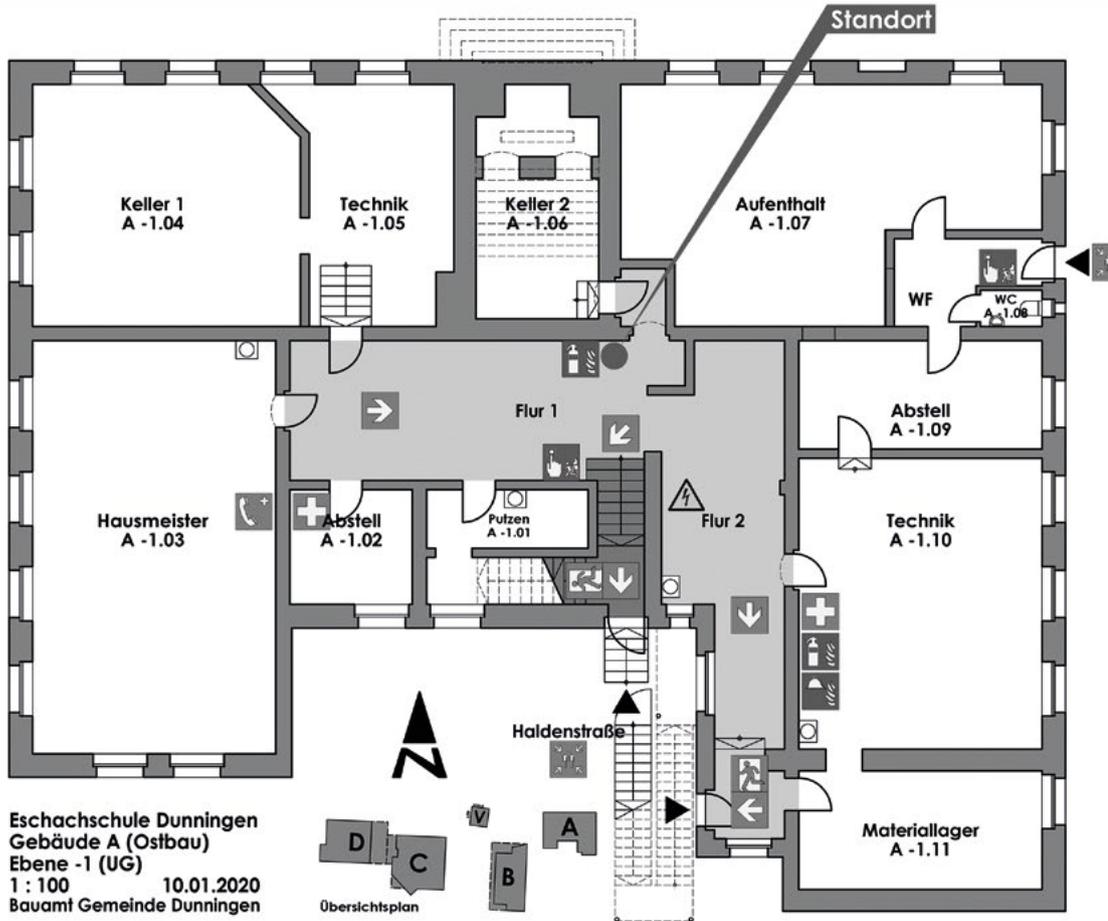
Mit einem Geschenkgutschein
vom Dunninger Forum können
Sie etwas ganz Individuelles und
Abwechslungsreiches
verschenken!

mehr Informationen unter
www.dunninger-forum.de

oder telefonisch unter: 07403/9140114



FLUCHT - UND RETTUNGSPLAN



Eschachschule Dunningen
Gebäude A (Ostbau)
Ebene -1 (UG)
1 : 100 10.01.2020
Bauamt Gemeinde Dunningen

Übersichtsplan

Verhalten im Brandfall

Ruhe bewahren
Brand melden

- Brandmelder betätigen
- Telefon 112
 - Wer meldet?
 - Wo brennt es?
 - Was brennt?
 - Welche Gefahren bestehen?
 - Warten auf Rückfragen

In Sicherheit bringen

- Türen schließen
- Gabelfächer mitnehmen
- Gekennzeichneten Befehlswegen folgen
- Aufzug nicht benutzen
- Sammelstelle erreichen
- Anweisungen befolgen

Löschversuch unternehmen

- Feuerlöscher benutzen

Verhalten bei Unfällen

Ruhe bewahren
Unfall melden

- Telefon 112
 - Wer meldet?
 - Wo ist etwas passiert?
 - Was ist passiert?
 - Wie viele Verletzte?
 - Welche Art Verletzungen?
 - Warten auf Rückfragen

Erste Hilfe

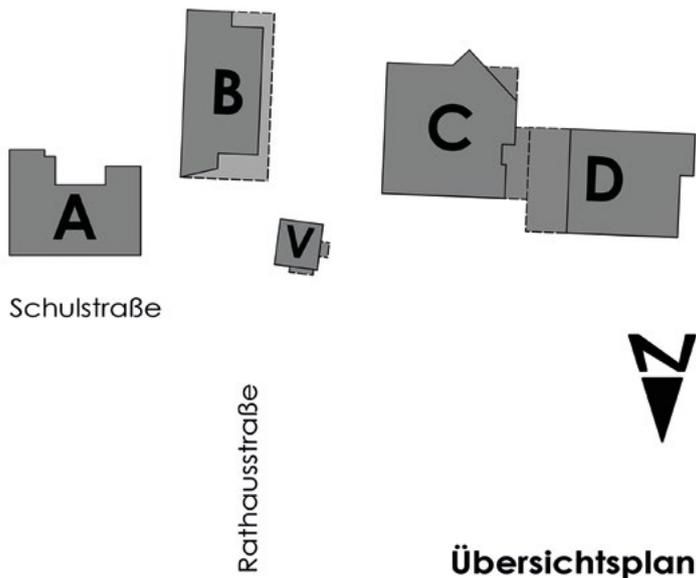
- Unfallort absichern
- Verletzte versorgen
- Anweisungen befolgen

Weitere Maßnahmen

- Rettungsdienste einweisen
- Schaufeldige fernhalten

Legende

	Standort		Zugang
	Fluchtweg		Feuerlöscher
	Notruftelefon		Hausalarm
	Erste Hilfe		Mittel und Geräte zur Brandbekämpfung
	Sammelstelle		Gefahrenstelle
	Rauchwärme Abzug		Elektrizität



Ich/Wir melde(n) mich/uns zu dem nachstehenden Kurs des Dunninger Forums verbindlich an:

Kursbezeichnung: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße/Nr.: _____

Plz. /Ort: _____

Telefon: _____ / _____

Email: _____

Gläubiger-Identifikationsnummer DE25ZZZ00000394503

Mandatsreferenz Forum.....

(wird vom DF ausgefüllt)

SEPA - Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Dunninger Forum, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Dunninger Forum auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber) _____

Straße und Hausnummer _____

Postleitzahl und Ort _____

IBAN: DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _

Datum, Ort und Unterschrift _____

Anmeldung bei:

Heidrun Wernz | Schulstr.8 | 78655 Dunningen

Tel.: 07403 / 9140114 | Fax: 07403 / 914570

E-Mail: info@dunninger-forum.de

www.dunninger-forum.de

Weitere Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Homepage zum Download.



Katholische Erwachsenenbildung
Kreis Rottweil e. V.

www.keb-rottweil.de

Absender:

Name

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Alter

Dunninger Forum
Schulstraße 8
78655 Dunningen

Teilnahmebedingungen

Für alle Veranstaltungen, außer Vorträgen, melden Sie sich bitte an. Die Anmeldung ist schriftlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail möglich.

Wenn der Kurs ausgebucht ist oder nicht stattfindet, werden Sie von uns telefonisch benachrichtigt. Die Kursgebühr buchen wir von Ihrem Konto ab.

- Bei **schriftlicher Anmeldung** geben Sie uns durch Ihre Unterschrift die Einzugsermächtigung.

- Bei **Anmeldung per E-Mail** werden Sie dazu aufgefordert, Ihre Bankverbindung mit IBAN anzugeben.

- Bei **telefonischer Anmeldung** (dies gilt auch bei Anmeldung durch den Anrufbeantworter) bitten wir Sie, Ihren Kurswunsch, Name, Anschrift, Telefonnummer und Ihre Bankverbindung anzugeben.

Die Kursgebühren werden erst abgebucht, wenn die Durchführung der Veranstaltung gesichert ist.

Stornierung

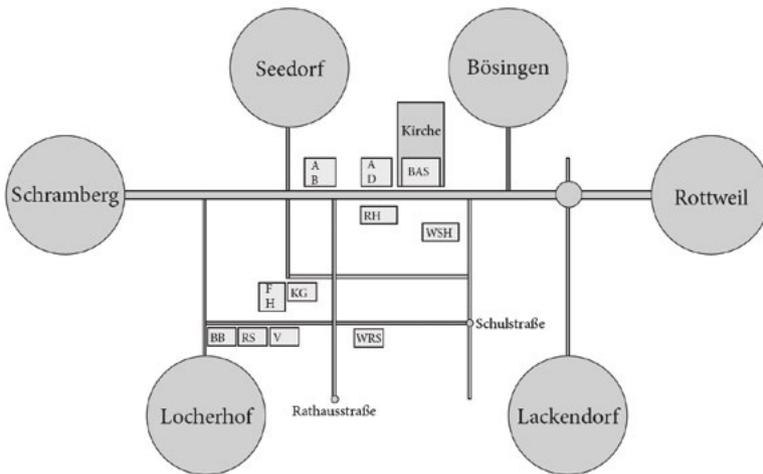
Falls Sie nicht am Kurs / Seminar teilnehmen können, erbitten wir Ihre telefonische oder schriftliche Abmeldung. Bei Absagen, die nicht erfolgen, stellen wir die volle Kursgebühr in Rechnung.

Ausnahme: wenn wir Ihren Platz neu belegen können.

Haftung

Bei Diebstahl, Verlust oder Beschädigung von Eigentum der Teilnehmer/innen können wir keine Haftung übernehmen.

Spezielle Kurse können einen speziellen Ort zu dessen Durchführung erforderlich machen. Wenn dies so ist, haben wir es beim jeweiligen Kurs vermerkt. Ansonsten finden unsere Kurse in der Werkrealschule, in der Realschule oder in der Aula der Eschachs Schule Dunningen statt.



Legende:

FH	=	Turn- & Festhalle
KG	=	Kindergarten
AD	=	Apotheke Dunningen
BB	=	Busbahnhof
RH	=	Rathaus
RS	=	Realschule mit Aula
AB	=	Seniorenzentrum („Haus am Adlerbrunnen“)
WRS	=	Werkrealschule
V	=	Villa Eschachs Schule Dunningen
WSH	=	Wehle Sporthalle
BAS	=	Bischof Antonio-Saal

Herausgeber:
Dunninger Forum
Schulstr. 8
78655 Dunningen

Tel.: 07403/9140114
Fax: 07403/914570
E-Mail: info@dunninger-forum.de
www.dunninger-forum.de

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:
Michael Rebholz, 1. Vorsitzender
Yvonne Günthner, 2. Vorsitzende
Heidrun Wernz, Geschäftsführerin

Redaktionsteam:
Yvonne Günthner, Rosemarie Hils, Bettina Bernhardt-Vogt,
Michael Rebholz, Annette Kaussen, Heidrun Wernz

Konzeption & Gestaltung:
In Zusammenarbeit mit dem Dunninger Forum,
PICTOgrafik/ Sylvia Mekelburg

Bilder:
copyright(c) Referenten der einzelnen Kurse
Unsplash, AdobeStock_66830466, 93820607 u. 204979920

Druck:
Druckerei Hohl GmbH & Co. KG
Schloßbäckerweg 14 · D-78582 Balgheim



Das Handwerk und die
feinen Künste, Heimat-
film, Dorfrundgang &
Museumsbesuche



Was "Mann" alles
kochen kann, Brot selbst
backen, heimische
Wildkräuter entdecken



Stricken, freies Malen,
Friseur- und Make-up,
Frühjahr, Herbst- und
Winterdeko, Handletter-
ing, Waldworkshop



Wasser- und Wirbel-
säulengymnastik, Yoga,
Nordic Walking, freies
Tanzen, Entgiften,
Meditationskurs



Sprachen lernen:
Englisch, Französisch,
Spanisch, Italienisch



Energie durch Weiterbildung